



Kit de primeiros  
socorros para  
enlutados:



No m'oblidis



## ● ELÁSTICO

Serve para você lembrar de ser flexível, pois nem sempre a VIDA e as pessoas são da maneira como gostaríamos que fossem, mas que podemos nos adaptar a estes novos tempos. Ele representa o AMOR.

## ● BORRACHA

Serve para você lembrar que não dá para apagar o que aconteceu, mas pode te ajudar a buscar formas de apagar os maus entendidos e buscar a compreensão de que não há culpa quando trata-se de ações dos outros. Ela representa o PERDÃO.

## ● LÁPIS

Serve para anotar todas as BÊNÇÃOS que acontecem no seu dia a dia e te ajudar a escrever as coisas boas que te aconteceram e ajudar a reescrever uma nova história de vida. Ele representa a ESPERANÇA.

## ● CLIPS

Serve para que lembre de juntar forças com seus amigos e familiares, quando precisar suportar os MOMENTOS difíceis. Ele representa a EMPATIA

## ● SAQUINHO DE CHÁ

Serve para você relaxar e pensar duas vezes antes de agir. Ele representa a SABEDORIA.

## ● BOMBOM

Serve para você lembrar que a vida ainda pode ser doce. Ele representa o CARINHO.

## ● LENÇO DE PAPEL

Para secar as lágrimas, quando a SAUDADE bater forte. Ele representa o ACOLHIMENTO

## ● ALGODÃO

Para suavizar as quedas e amaciar o caminho. Ele representa a SOLIDARIEDADE.

## ● BANDAID

Para lembrar que nossa ferida está sendo tratada com doses diárias de AMOR, PERDÃO, ESPERANÇA, EMPATIA, SABEDORIA, CARINHO, ACOLHIMENTO e SOLIDARIEDADE, e que com isso, possamos fazer com que a nossa DOR seja abrandada. Ele representa a FÉ.

Autor desconhecido adaptado por Terezinha e Joseval